

Wochenplan der Tanz- und Bewegungskurse in der Region Basel

Tag	Zeit	Stilrichtung	Titel	Teacher	Anforderungen	Ort	Kontakt/Anmeldung
MO	10.30 - 11:30	Franklin Methode®	Bewegungstraining 60+	Claudia Chappuis	ab 60 Jahren	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 061 312 45 76
MO	10:00 - 11:00	Fitness	Afro-Fit	Florence Schreiner	keine Vorkenntnisse nötig	Piltes Athletica, Hauptstr. 3, Muttenz	Tel. +41-79-771 10 15 www.fitnessprojekte.ch
MO	10:45 - 12:15	Contemporary	Profitraining Basel	Dominique Cardito Wilfried Seethaler und DozentInnen	Profis	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	info@tanzbuero-basel.ch
MO	14:00 - 14:50	kreativer Kindertanz	Kreativer Kindertanz	Bettina Meyer Merkelbach	4-6 Jahre	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	bfmeyer@bluewin.ch
MO	15:15 - 17:15	Balancing alignment®	Balancing alignment®	Katharina Adiecha		Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 061 681 92 53
MO	15:15 - 17:15	Contemporary	Contemporary II	Katharina Adiecha		Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 061 681 92 53
MO	17:00 - 18:15	Modern	Modern	Sabina Akos	AnfängerInnen	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	Tel: 079 454 38 27 s.akos@gmx.ch
MO	17:30 - 18:30	Jazz Dance/Hip Hop	Jazz Dance/Hip Hop für Teenagers	Heidi Köpfer	Jugendliche	Tanzstudio Heidi Köpfer, Holbeinplatz 7, 4051 Basel	heidikoepfer@hotmail.com Tel. 41-61-381 16 27
MO	18:00 - 19:00	Fitness	Afro-Fit	Florence Schreiner	keine Vorkenntnisse nötig	Tanzstudio "you dance!", Falkensteinerstr. 17, Basel	Tel. +41-79-771 10 15 www.fitnessprojekte.ch
MO	18:00 - 19:45	Franklin Methode®	Integratives Bewegungstraining nach der Franklin Methode®	Claudia Chappuis	keine Vorkenntnisse nötig	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 061 312 45 76
MO	18:00 - 19:30		TanzBewusstsein	Brigitte Züger		Zoe - Raum für sichtbaren und verborgenen Tanz, Hagentalerstr. 49, Basel	www.zoe-tanz.ch, Tel. 381 70 68
MO	18:00 - 19:30	Contemporary	zeitgenössischer Tanz	Martina Rumpf	offener level	Tanzraum, Werkraum Wardeck pp, Burgweg 7 - 15, 4058 Basel	www.tanzstudio-martina-rumpf.de
MO	18:30 - 19:45	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Beatrice Holm	Mittelstufe	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	Tel: 061 313 11 58 semiramis.beatrice@sunrise.ch
MO	18:30 - 20:00	Contemporary	Modern/ Zeitgenössischer Tanz	Jessica Billeter	Fortgeschrittene II	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 691 93 50, jessica.billeter@mac.com
MO	18:45 - 19:45	Modern Jazz Dance	Modern Jazz Dance für Erwachsene	Heidi Köpfer	AnfängerInnen und Mittlere	Tanzstudio Heidi Köpfer, Holbeinplatz 7, 4051 Basel	heidikoepfer@hotmail.com Tel. 41-61-381 16 27
MO	19:00 - 20:30	New Dance	Improvisation und Tanztechnik	Eva Widmann	AnfängerInnen und Mittelstufe	ProbeBühne Cirqu'enflex im Wardeck	Eva Widmann, 061 691 07 93 oder mail@evawidmann.ch
MO	20:00 - 21:15	Contemporary	Basis Tanztraining	Claudia Chappuis	Leicht Fortgeschrittene	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 061 312 45 76
MO	20:00 - 21:00	Feldenkrais-Methode	Feldenkrais-Methode	Martina Rumpf	keine Vorkenntnisse nötig	Kursraum im Werkraum Wardeck	www.tanzstudio-martina-rumpf.de
MO	20:00 - 21:30	Contemporary	Modern Basis Graham	Marianne Forster	Mittlere I	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 261 16 62, danceexperience@bluewin.ch
MO	20:15 - 21:45	Afrikanischer Tanz	Afrikanischer Tanz	Suzanne Nketia		Atelier für Tanz und Rhythmus, Schanzenstrasse 12a, 4410 Liestal	www.suzanne-nketia.ch

Wochenplan der Tanz- und Bewegungskurse in der Region Basel

Tag	Zeit	Stilrichtung	Titel	Teacher	Anforderungen	Ort	Kontakt/Anmeldung
DI	08.45 - 10.15	Modern	Modern Basis Nikolais (mit Improvisation)	Marianne Forster		Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 261 16 62, dancexperience@bluewin.ch
DI	9:00-10:00		Tanz - freie Bewegung - Körperwahrnehmung	Elisabeth Moser	für ältere Jahrgänge	Studio für Tanz und Gymnastik, St. Johannis-Vorstadt 70, 4056 Basel	Tel. 061 283 83 82, Mail: info@elisamos.ch
DI	10:00 - 11:30	Yoga	Dancing Yoga	Susanne Daeppen		Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 032 331 32 75
DI	10:45-12:15	Contemporary	Profitraining Basel	Dominique Cardito Wilfried Seethaler und DozentInnen	Profis	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	info@tanzbuero-basel.ch
DI	12:15 - 13:45	Butoh	Butho	Susanne Daeppen		Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 032 331 32 75
DI	12:30-13:15	Pilates	für körperliche und geistige Fitness	Elisabeth Moser	für alle Interessierten	Studio für Tanz und Gymnastik, St. Johannis-Vorstadt 70, 4056 Basel	Tel. 061 283 83 82, Mail: info@elisamos.ch
DI	16:00 - 16:45	kreativer Kindertanz	Kreativer Kindertanz	Bettina Meyer Merkelbach	4-6 Jahre	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	bfmeyer@bluewin.ch
DI	16:30-17:30	Kindertanz	Kreativer Tanz für Kinder ab 7	Suzanne Nketia	Kinder ab 7 Jahre	Atelier für Tanz und Rhythmus, Schanzenstrasse 12a, 4410 Liestal	www.suzanne-nketia.ch
DI	16:45 - 17:45	kreativer Kindertanz	Kreativer Kindertanz	Bettina Meyer Merkelbach	7-8 Jahre	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	bfmeyer@bluewin.ch
DI	16:45-17:35	kreativer Kindertanz	Tanzstunden für Kinder	Heidi Köpfer	für Kinder von 7-11 Jahren	Tanzstudio Heidi Köpfer, Holbeinplatz 7, 4051 Basel	heidikoeper@hotmail.com Tel. 41-61-381 16 27
DI	17:15 - 18.30	Ballett	Ballett für AnfängerInnen	Dorothea Caan	AnfängerInnen	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 301 0105, d.caan@bluewin.ch
DI	17:15 - 18.30	Ballett	Ballett I	Dorothea Caan	Erwachsene und Jugendliche	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 301 0105, d.caan@bluewin.ch
DI	17:45-18:45	Flamenco	Flamenco - Einführung	Erika Huggel	AnfängerInnen	TRIANA, Elsässerstrasse 55, 1. UG, 4056 Basel	www.flamencotanz.ch
DI	17:45-18:45	Modern Jazz Dance	Modern Jazz Dance für Erwachsene	Heidi Köpfer	Mittlere und Fortgeschrittene	Tanzstudio Heidi Köpfer, Holbeinplatz 7, 4051 Basel	heidikoeper@hotmail.com Tel. 41-61-381 16 27
DI	18:00-19:00	Yoga	Hatha-Yoga	Olivia Rasser		Yoga und Wellness Studio, Hermann-Kinkelinstr. 11 (Studio Eingang), 4051 Basel	www.aktiv-wellness.ch
DI	18:00-19:15	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Beatrice Holm	AnfängerInnen II	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	Tel: 061 313 11 58 semiramis.beatrice@sunrise.ch
DI	18:15 - 19:45	Modern Jazz Dance	Modern Jazz Training	Claudia Chappuis	Mittelstufe	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 061 312 45 76
DI	18:30-20:00	Ballett	Ballett I / II	Dorothea Caan		Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 301 0105, d.caan@bluewin.ch
DI	18:50-19:50	Flamenco	Flamenco - Sevillanas/Rumbas	Erika Huggel	AmV	TRIANA, Elsässerstrasse 55, 1. UG, 4056 Basel	www.flamencotanz.ch
DI	19:15-20:30	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Beatrice Holm	Fortgeschrittene I	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	Tel: 061 313 11 58 semiramis.beatrice@sunrise.ch
DI	20:00 - 21:30	Contemporary	Contemporary	Bettina Meyer Merkelbach		Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	bfmeyer@bluewin.ch
DI	20:00-21:00	Flamenco	Flamenco - Garrotin mit Sombrero	Erika Huggel	M	TRIANA, Elsässerstrasse 55, 1. UG, 4056 Basel	www.flamencotanz.ch
DI	20:15-21:45		Tanzimprovisation	Suzanne Nketia		Atelier für Tanz und Rhythmus, Schanzenstrasse 12a, 4410 Liestal	www.suzanne-nketia.ch

Tag	Zeit	Stilrichtung	Titel	Teacher	Anforderungen	Ort	Kontakt/Anmeldung
MI	09:00-09:45	Pilates	für körperliche und geistige Fitness	Elisabeth Moser	für alle Interessierten	Studio für Tanz und Gymnastik, St. Johannis-Vorstadt 70, 4056 Basel	Tel. 061 283 83 82 Mail: info@elisamos.ch
MI	10:00 - 12:00	Balancing alignment®	Balancing alignment®	Katharina Adiecha		Chronos Movement Studio, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 061 681 92 53
MI	12:15-13:15	Yoga	Yoga flow	Olivia Rasser		Yoga und Wellness Studio, Hermann-Kinkelinstr. 11 (Studio Eingang), 4051 Basel	www.aktiv-wellness.ch
MI	14:00 - 15:00	Kreativer Kindertanz	Kreativer Kindertanz	Andrea Willener		Chronos Movement Studio, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel	061 321 11 63
MI	14:00 - 15:30	Modern	Modern Basis Graham	Marianne Forster	Mittlere II	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 261 16 62, dancexperience@bluewin.ch
MI	15:20 - 16:20	kreativer Kindertanz	Kreativer Kindertanz	Loya Molloy	ab 11 Jahren	Chronos Movement Studio, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel	062 390 00 14
MI	16:45-17:45	Jazz Dance/Stretching	Jazz Dance/Stretching für Senioren	Heidi Köpfer	keine Vorkenntnisse nötig	Tanzstudio Heidi Köpfer, Holbeinplatz 7, 4051 Basel	heidikoepfer@hotmail.com Tel. 41-61-381 16 27
MI	17:00 - 18:30	Ballett	Ballett	Loya Molloy	Erwachsene AnfängerInnen	Chronos Movement Studio, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel	062 390 00 14
MI	18:00 - 19:30	Ballett	Ballett II	Dorothea Caan		Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 301 0105, d.caan@bluewin.ch
MI	18:00-19:30		TanzBewusstsein	Brigitte Züger		Zoe - Raum für sichtbaren und verborgenen Tanz, Hagentalerstr. 49, Basel	www.zoe-tanz.ch Tel. 061 381 70 68
MI	18:00-19:30	Körperarbeit, Improvisation und Tanz	Bewegung und Bewusstheit	Martina Rumpf	Freude am tänzerischem Bewegen	Kursraum im Werkraum Warteck	www.tanzstudio-martina-rumpf.de
MI	18:15 - 19:15	Afro	Afro Tanz	Florence Schreiner	keine Vorkenntnisse nötig	Tanzstudio "you dance!", Falkensteinerstr. 17, Basel	Tel. +41-79-771 10 15 www.tanzprojekte.ch
MI	18:15 - 19:15	Orientalischer Tanz / Raks Sharqui	Orientalischer Tanz / Raks Sharqui	Helena De Vallier	Anfängerkurs für Jugendliche und Erwachsene	Austober, Rappoltshof 10, 4057 Basel	www.helenadevallier.ch Tel: 079/648 57 20
MI	18:30 - 19:45	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Beatrice Holm	Fortgeschrittene II	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	Tel: 061 313 11 58 semiramis.beatrice@sunrise.ch
MI	18:30-20:00	Orientalischer Tanz	Orientalischer Tanz	Beatrice Holm	Fortgeschrittene II	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	Tel: 061 313 11 58 semiramis.beatrice@sunrise.ch
MI	18:45-20:30	New Dance	Improvisation und Tanztechnik	Eva Widmann	Mittelstufe und Fortgeschrittene	ProbeBühne Cirqu'enflex im Warteck	Eva Widmann, 061 691 07 93 oder mail@evawidmann.ch
MI	19:00-19:45	Pilates	für körperliche und geistige Fitness	Elisabeth Moser	für alle Interessierten	Studio für Tanz und Gymnastik, St. Johannis-Vorstadt 70, 4056 Basel	Tel. 061 283 83 82 Mail: info@elisamos.ch
MI	19:00-20:30	Contemporary	zeitgenössischer Tanz	Romana Ramer		Freies Theater, Güterstrasse 145, 4053 Basel	Tel. 076 472 10 79 romana.ramer@gmail.com
MI	19:15-21:15		TanzAusdruck für Männer	Brigitte Züger, Martin		Zoe - Raum für sichtbaren und verborgenen Tanz, Hagentalerstr. 49, Basel	www.zoe-tanz.ch, Tel. 381 70 68
MI	19:30 - 20:30	Orientalischer Tanz / Raks Sharqui	Orientalischer Tanz / Raks Sharqui	Helena De Vallier	Anfänger mit Vorkenntnis Jugendliche und Erwachsene	Austober, Rappoltshof 10, 4057 Basel	www.helenadevallier.ch Tel: 079/648 57 20
MI	19:30 - 21:00	Afro	Afro Tanz	Florence Schreiner	afrikanische oder ähnliche Tanzstile	Tanzstudio "you dance!", Falkensteinerstr. 17, Basel	Tel. +41-79-771 10 15 www.tanzprojekte.ch
MI	19:45-21:15	Contemporary	zeitgenössischer Tanz	Martina Rumpf	offener level	Tanzraum, Werkraum Warteck pp, Burgweg 7 - 15, 4058 Basel	www.tanzstudio-martina-rumpf.de
MI	20:00 - 21:30	Contemporary	Contemporary	Andrea Willener		Chronos Movement Studio, Elisabethenstrasse 22, 4051 Basel	061 321 11 63
MI	20:00-21:15		Tanz 50+/- sanfte, tänzerische Körperarbeit	Suzanne Nketia	ab 50 Jahren	Atelier für Tanz und Rhythmus, Schanzenstrasse 12a, 4410 Liestal	www.suzanne-nketia.ch
MI	20:00-21:30	Modern/Jazz	Modern Jazz	Suanne Wydler	mit Tanzerfahrung	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 693 38 90, suwy@gmx.ch

Wochenplan der Tanz- und Bewegungskurse in der Region Basel

Tag	Zeit	Stilrichtung	Titel	Teacher	Anforderungen	Ort	Kontakt/Anmeldung
DO	11:00-12:30	Körperarbeit, Improvisation und Tanz	Bewegung und Bewusstheit	Martina Rumpf	Freude am tänzerischem Bewegen	Kursraum im Werkraum Warteck	www.tanzstudio-martina-rumpf.de
DO	11:00-12:30	Ballett	Profitraining Basel	wechselnde LehrerInnen	Profis	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	Tel. 076 573 46 04 dominiquecardito@zonnnet.nl
DO	11:00-12:30	Contemporary	Profitraining Basel	wechselnde LehrerInnen	Profis	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	Tel. 076 573 46 04 dominiquecardito@zonnnet.nl
DO	12:30-13:15	Pilates	für körperliche und geistige Fitness	Elisabeth Moser	für alle Interessierten	Studio für Tanz und Gymnastik, St. Johanns-Vorstadt 70, 4056 Basel	Tel. 061 283 83 82 Mail: info@elisamos.ch
DO	16:00-16:50	kreativer Kindertanz	Tanzstunden für Kinder	Heidi Köpfer	für Kinder von 4-6 Jahren	Tanzstudio Heidi Köpfer, Holbeinplatz 7, 4051 Basel	heidikoepfer@hotmail.com Tel. 41-61-381 16 27
DO	17:00 - 18:30	Modern Basis Limon	Modern Basis Limon	Judith Pulina (Iolna Meier)		Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	Tel: 061 741 23 11 judith.pulina@blueemail.ch
DO	17:10-18:00	kreativer Kindertanz	Tanzstunden für Kinder	Heidi Köpfer	für Kinder von 5-7 Jahren	Tanzstudio Heidi Köpfer, Holbeinplatz 7, 4051 Basel	heidikoepfer@hotmail.com Tel. 41-61-381 16 27
DO	18:00 - 19:30	Ballett	Ballett intermediale	Loya Molloy	Mittelstufe	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	062 390 00 14
DO	18:30 - 20:00	Modern Basis Limon	Modern Basis Limon	Judith Pulina (Valerie Regenass)	Mittelstufe	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	Tel: 061 741 23 11 judith.pulina@blueemail.ch
DO	18:30-20:00	Contemporary	Modern Basis Graham	Marianne Forster	EinsteigerInnen	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 261 16 62, dancexperience@bluewin.ch
DO	19:45 - 21:45	Balancing alignment®	Balancing alignment®	Loya Molloy		Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	062 390 00 14
DO	20:00-21:30	Modern	Modern Basis Nikolais (mit Improvisation)	Marianne Forster		Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 261 16 62, dancexperience@bluewin.ch
FR	16:30-17:15	Ballett	Kinderballett	Susanne Wydler	ab 6 Jahren	Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 693 38 90, suwy@gmx.ch
FR	17:20-19:20	Modern	Modern Dance, Live Percussion (Flo Manetsch)	Dorothea Caan		Semiramis, Studio für Tanz und Bewegung, Spalentorweg 20, 4051 Basel	061 301 0105, d.caan@bluewin.ch
FR	18:15 - 19:45	Contemporary	Technical skills class II-III	Katharina Adiecha		Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	www.chronosmovement.ch 061 681 92 53
FR	18:30-20:30	Contact Improvisation	Basiskurs für mehr Leichtigkeit, Fluss und Präzision	Eva Widmann	Mittelstufe	ProbeBühne Cirqu'enflex im Warteck	Eva Widmann, 061 691 07 93 oder mail@evawidmann.ch
FR	20:00 - 21:30	Contemporary	Contemporary	Bettina Meyer Merkelbach	AnfängerInnen	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	bfmeyer@bluewin.ch
SA	10:00-12:00		TanzAusdruck	Brigitte Züger	nicht jeden Samstag, genaue Daten auf der www	Zoe - Raum für sichtbaren und verborgenen Tanz, Hagentalerstr. 49, Basel	www.zoe-tanz.ch, Tel. 381 70 68
SA	11:00-12:30	Ballett	Profitraining Basel	wechselnde LehrerInnen	Profis	Chronos Movement Studio, Elisabethen-strasse 22, 4051 Basel	Tel. 076 573 46 04 dominiquecardito@zonnnet.nl